



Hannie van Genderen
Schematherapie Opleidingen

25-uurs cursus

**SCHEMATHERAPIE
VOOR CLUSTER C
PERSOONLIJKHEIDSSTOORNISSEN**

2009E-CC

LITERATUURLIJST

Eindhoven, september 2020

Van Genderen Opleidingen B.V.
Eburonenweg 42
6224 HX Maastricht

www.schematherapieopleidingen.nl
info@schematherapieopleidingen.nl

Verplichte USB/Streaming:

- **Schema therapy for the avoidant, Dependent and Obsessive-Compulsive Personality Disorder**
Bestellen via www.schematherapy.nl

This 3 DVD series aims to provide an overview of the specific methods and adapted techniques that are suitable for treating the Avoidant, Dependent and Obsessive-Compulsive Personality Disorder patients and to emphasise the differences in therapy style pertaining to each specific disorder. By showing interventions both at the start and at the end of therapy, the viewer can see how the therapist also changes his/her style and technique over the course of the therapy.

Tijdens de cursus wordt gebruik gemaakt van deze DVD, voor de huiswerkopdrachten. Tevens is deze DVD geschikt om te zien hoe de therapeut bij elke cluster C persoonlijkheid zijn stijl en de hantering van de technieken aanpast aan de problematiek van de cliënt(e).

Literatuur uit aan te schaffen handboeken:

Bij elke bijeenkomst staat aangegeven welk deel van een boek van toepassing is bij dit cursusonderdeel. Als u het lezen van kleine stukjes van hoofdstukken niet prettig vindt, raden wij u aan om het hele hoofdstuk te lezen, want de rest komt meestal bij een andere bijeenkomst aan de orde.

De reden waarom de literatuur is opgesplitst is, is niet alleen van inhoudelijke aard, maar ook vanwege het beperken van het aantal te lezen pagina's per bijeenkomst.

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012)
Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
- Arntz A., & Jacob G. (2012)
Schematherapie, een praktische handleiding
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542

Verplichte literatuur op de website www.schematherapieopleidingen.nl (zie pag. 2):

- Van Vreeswijk, J. Broersen, & M.M. Nadort, (2015). **The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy, Theory, Research, and Practice.**
Chichester: Wiley-Blackwell ISBN 9780470975619
Chapter 10 **Schema Therapy for Cluster C Personality Disorders** 9 p.
- Bamelis, L.L. M., (2013). **Results of a multicentered randomized controlled trial on the clinical effectiveness of schema therapy for personality disorders.**
In: L.L.B. Bamelis, Considering care; A clinical and economic evaluation of schema therapy for personality disorders.
Thesis Maastricht University, the Netherlands. 20 p.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2016) **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis** Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123085
6. Experiëntiële technieken (Rollenspel, Twee- of meerstoelentechniek) 14 p.
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008)
Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek
Houten: Bohn Stafleu van Loghum ISBN 9789031353040
7. H. van Genderen: Casusconceptualisatie in schematherapie p. 73-88

- Napel-Schutz, M.C. ten, Abma, T.A., Bamelis, L. & Arntz, A. (2011). **Personality Disorder Patients' Perspectives of Imagery Within Schema Therapy: A Qualitative Study of Patients' Experiences.** *Cognitive and Behavioral Practice* 18 9 p.
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005) **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten** Houten: Bohn Stafleu Van Loghum (ISBN 9789031343355) 5. Gedrag patronen doorbreken 32 p.

Aanbevolen literatuur:

- A. Arntz: **Schematherapie en de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen** Gedragstherapie september 2016
- Beck, A.T., Davis,D., & Freeman, A. (2016). **Cognitive Therapy of Personality Disorders (third edition)** New York, The Guilford Press ISBN 9781462525812
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2016) **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis** Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123085
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008) **Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek** Houten: Bohn Stafleu van Loghum ISBN 9789031353040
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005) **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten** Houten: Bohn Stafleu Van Loghum ISBN 9789031343355
- Young, J.E., & Klosko, J.S. (1999). **Leven in je leven. Leer de valkuilen in je leven kennen.** Lisse: Swets & Zeitlinger. ISBN 9789026515699

Aanbevolen literatuur op de website www.schematherapieopleidingen.nl (zie pag. 2):

- A. Arntz: **Schematherapie en de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen** Gedragstherapie september 2016

Aanbevolen DVD's:

Te bestellen via www.schematherapy.nl (let op schematherapy is anders gespeld)

- **Schematherapie stap voor stap**
Remco van der Wijngaart en Hannie van Genderen
- **Schematherapie voor cluster B en C persoonlijkheidsstoornissen**
SCHEMA THERAPY, working with modes
- **Fine Tuning Imagery Rescripting.**
Remco van der Wijngaart en Chris Hayes
- **Fine Tuning Chair work**
Christopher Hayes & Remco van der Wijngaart
- **Schema therapy for the avoidant, Dependent and Obsessive-Compulsive Personality Disorder**
- **Group Schema Therapy**, Farrell & Shaw:
Bestellen mail in het Engels naar: www.schemadvd@aol.com

Literatuur voor dag 1

Literatuur uit handboeken:

- Arntz A., & Jacob G. (2012), **Schematherapie, een praktische handleiding**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
- 2. Het modusmodel 37-53 en 62-65 en 77-82 27 p.
- 3. Het modusmodel met de cliënt bespreken 83-89 7 p.
- 4. De behandeling 93-100 8 p.
- 5. Copingmodi overwinnen 107-118 12 p.
- 8. Disfunctionele oudermodi 201-214 en 217-226 25 p.

Literatuur op de website:

- Van Vreeswijk, J. Broersen, & M.M. Nadort, (2015). **The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy, Theory, Research, and Practice.**
Chichester: Wiley-Blackwell ISBN 9780470975619
 - Chapter 10 **Schema Therapy for Cluster C Personality Disorders** 397-413 17 p.
- Totaal Dag 1 96 p.**

Aanbevolen literatuur op de website www.schematherapieopleidingen.nl (zie pag. 2):

- A. Arntz: **Schematherapie en de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen**
Gedragstherapie september 2016

Literatuur uit de basis cursus, die u zo nodig kunt herlezen

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012) **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
- 2. Kindmodi 19 - 29 11 p.
- 3. Oudermodi 47- 52 en 66-71 12 p.
- 4. Overlevingsmodi 73 - 89 15 p.
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008), **Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek.** Houten: Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789031353040
- 3. H. van Genderen, M. Rijkeboer en A. Arntz: Theoretisch model: schema's, copingstrategieën en modi p. 17-31
- 7. H. van Genderen: Casusconceptualisatie in schematherapie p. 73-88
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005) **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten** Houten: Bohn Stafleu Van Loghum (ISBN 9789031343355)
- 7. Uitvoering behandelstrategieën voor schema's lees:
Het domein verzwakte autonomie en verzwakt functioneren p. 238-250
- 8. Werken met schemamodi p. 287-306

Literatuur voor dag 2

Handboeken:

- Arntz A., & Jacob G. (2012), **Schematherapie, een praktische handleiding**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
4. De behandeling 100-102 herhalen
6. Kwetsbare kindmodi behandelen 129-177 49 p.
- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012) **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
3. Oudermodi 60- 65 5 p.
9. De disfunctionele oudermodus de mond snoeren 147-161 15 p.
10. Overlevingsstrategieën veranderen 163-176 14 p.

Literatuur op de website:

- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010).
Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis.
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
6. Experimentiële technieken 98-111 14 p.

Totaal Dag 2 97 p.

Aanbevolen literatuur

- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008), **Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek.** Houten: Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789031353040
22. J. Lobbestaël: Experimentele studies naar schema's 251-257
25. J. Lobbestaël: Validatie van de Schema Mode Inventory 284-292
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005) **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten** Houten: Bohn Stafleu Van Loghum (ISBN 9789031343355)
4. Experimentiële technieken 129-132 en 145-153
6. De therapeutische relatie 209-217
7. Uitvoering behandelstrategieën voor schema's lees:
Het domein Gerichtheid op anderen 257-270
Het domein Overmatige waakzaamheid en inhibitie 271-286
8. Werken met schemamodi 307-322

Literatuur voor dag 3

Handboeken:

- Arntz A., & Jacob G. (2012), **Schematherapie, een praktische handleiding**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
 - 5. Copingmodi overwinnen 122-128 7 p.
 - 8. Disfunctionele-oudermodi behandelen 201-226 herhalen
 - 9. De gezonde-volwassene-modus versterken 227-236 10 p.
- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012) **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
 - 2. Kindmodi 40- 46 18 p.
 - 5. Gezonde-volwassene modus 105-113 9 p.
 - 6. Het gekwetste kind verzorgen 117-125 9 p.
 - 8. Het gelukkige kind sterker maken 141-146 6 p.
 - 11. De Gezonde volwassene sterker maken 177-186 10 p.

Literatuur op de website:

- Bamelis, L.L. M., (2013). **Results of a multicentered randomized controlled trial on the clinical effectiveness of schema therapy for personality disorders.**
In: L.L.B. Bamelis, Considering care; A clinical and economic evaluation of schema therapy for personality disorders.
Thesis Maastricht University, the Netherlands. 20 p.

Totaal Dag 3

69 p.

Literatuur voor dag 4

Handboeken:

- Arntz A., & Jacob G. (2012), **Schematherapie, een praktische handleiding**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
5. Copingmodi overwinnen 122-128 herhalen
7. De therapeutische relatie bij cliënten die geen boosheid uiten
189-192 en 197-199 5 p.
- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012) **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
2. Boze kind-modus 29-37 7 p.
7. Boze kind onder controle krijgen 127-139 12 p.

Literatuur op de website:

- Napel-Schutz, M.C. ten, Abma, T.A., Bamelis, L. & Arntz, A. (2011). **Personality Disorder Patients' Perspectives of Imagery Within Schema Therapy: A Qualitative Study of Patients' Experiences. Cognitive and Behavioral Practice** 18 9 p.
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005) **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten** Houten: Bohn Stafleu Van Loghum (ISBN 9789031343355)
5. Gedrag patronen doorbreken 32 p.

Totaal Dag 4

65 p.

Aanbevolen literatuur

- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2016) **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis** Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123085
6. Experiëntele technieken (Imaginatie, Rollenspel, Twee- of meerstoelentechniek)
10. Methodieken per modus (Behandelmethodeken voor de gezonde volwassene, Simultaan schaken in een flipperkast)